

PICKLEBALL REGELN



NON-VOLLEY-ZONE "KITCHEN":

- Die Non-Volley-Zone ist ein 2,13 m breiter Bereich direkt am Netz auf beiden Seiten.
- Spieler dürfen nicht in der Zone stehen, um einen Volley (Ball aus der Luft) zu spielen.
- Die Zone darf auch nach dem Volley nicht betreten werden, wenn der Schwung einen hineinzieht.

AUFSCHLAG:

- Immer von unten oder unterhalb der Hüfte ausführen.
- Der Aufschlag muss diagonal ins gegenüberliegende Aufschlagfeld gespielt werden.
- Der Ball darf nicht in der Non-Volley-Zone landen.
- Pro Aufschläger ist nur ein Versuch erlaubt (außer bei Netz).

"DOUBLE-BOUNCE"-REGEL:

- Nach dem Aufschlag muss der Ball einmal auf der Seite des Return-Spielers und dann einmal auf der Aufschläger-Seite aufspringen, bevor Volleys erlaubt sind.
- Erst danach darf frei gespielt und auch volliert werden.

ZÄHLWEISE & AUFSCHLAG-WECHSEL:

- Es wird bis 11 Punkte gespielt, mit mindestens 2 Punkten Vorsprung.
- Punkte können nur vom aufschlagenden Team erzielt werden.
- Der Spielstand wird immer in der Reihenfolge Eigene Punkte – Gegnerpunkte – Aufschläger (1 oder 2) angesagt.
- Im Doppel beginnt ein Spieler des ersten Teams mit dem Aufschlag.
- Danach wechselt der Aufschlag innerhalb des Teams, bis ein Fehler passiert.
- Nach einem Fehler wechselt der Aufschlag zum gegnerischen Team.
- Nach jedem Punktgewinn wechselt der Aufschläger im eigenen Team die Seite.

