

Dezember 2024

FITMAIL

Alle Infos aus Deinem Gesundheitsstudio!

Lieber Gast, mit dieser Ausgabe der FITMAIL erhältst Du alle wichtigen Informationen aus dem Racket Park.

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Training...
Schön, dass Du hier bist!



Aktuelle News

- **Shake des Monats: Zimt Traum** für nur **2,20€** statt **2,90€!**



- **Sichere Dir jetzt eines unserer Nikolaus Säckchen!** Für **nur 6,90€** kannst du gesunde und leckere Snacks verschenken und deinen Liebsten eine Freude machen!

- **In den Weihnachtsferien** kommt es zu einem **geänderten Kursplan**. Bitte Aushang an der Infotafel dazu beachten.

- **Öffnungszeiten über die Feiertage:**

24.+25. Dezember: Studio geschlossen

26. Dezember: Studio geöffnet (9.00 – 16.00 Uhr)

31. Dezember: Studio geöffnet (7.00 – 13.00 Uhr)

01. Januar: Studio geschlossen



Herzlich Willkommen...



... **Gina**. Sie wird uns in den Bereichen Fitness und in der Kindersportschule als Vollzeitkraft unterstützen. Da sie ihre Ausbildung im Bereich Gymnastik und Tanz erfolgreich absolvierte, wird Gina uns nicht nur im Trainingsbereich zur Verfügung stehen, sondern auch den ein oder anderen Kurs vertreten.

... **Korbinian**. Als Absolvent der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheit wird uns Korbinian ein paar Stunden in der Woche als Trainer unterstützen. Aktuell macht er noch die Ausbildung zum Physiotherapeuten. Auf der Trainingsfläche kann er dir also wertvolle Tipps geben.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!

Verschenke Fitness zu Weihnachten

Du hast noch kein Weihnachtsgeschenk? Dann mach´ deinen Freunden und Verwandten eine Freude und schenke ihnen unseren **Winterspecial-Gutschein** für **nur 49 Euro**. Dieser beinhaltet die **Nutzung des Trainings- und Ausdauerbereiches mit Einweisung durch unsere Trainer, allen Kursen, sowie den Saunabereich.**



Pro Person ist nur ein Gutschein einlösbar!
Erhältlich an der Fitnesstheke bis zum 23.12.

Bonusheft der Krankenkasse

Das Jahr 2024 neigt sich dem Ende und im Bonusheft für die Krankenkasse heißt es wieder Stempel sammeln!

Die Krankenkassen haben verschiedenste Bonussysteme, doch bei allen wird stets ein aktiver Lebensstil unterstützt.

Wir als Vereinsstudio können dein Training für 2024 belohnen und dir dein Bonusheft abstempeln –

Voraussetzung ist jedoch die Mitgliedschaft bei uns im Fitnessstudio oder einer anderen Abteilung beim TSV Haar (gilt nicht für Kooperationspartner!).



weitere Informationen findest du unter
www.tsv-haar.de

