

Dezember 2025

FITMAIL

Alle Infos aus Deinem Gesundheitsstudio!

Lieber Guest, mit dieser Ausgabe der FITMAIL erhältst Du alle wichtigen Informationen aus dem Racket Park.

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Training...

Schön, dass Du hier bist!



Aktuelle News

- **Öffnungszeiten zu Weihnachten:**
 - 24. + 25.12.: Studio geschlossen
 - 26.12.: Studio offen von 9.00 – 16.00 Uhr
 - 31.12.: Studio offen von 7.00 – 13.00 Uhr
 - 01.01.: Studio geschlossen
- **Adventskalender** im Studio:
bis Weihnachten erwarten euch 24 tolle Überraschungen
- **Verschenke Fitness zu Weihnachten**
Winter-Special-Gutschein für nur 49 €



Experten-Check

Thema: Hüfte



Willst du deine Hüftbeweglichkeit verbessern?
Dann mach mit bei unserem Hüft-Flow für mehr
Geschmeidigkeit, Mobilität und Leichtigkeit.

Nach der Session fühlst du dich locker, beweglich
– fast wie neu geboren.

Komm vorbei und tu deiner Hüfte etwas Gutes!

16.12. – 17:45 Uhr & 17.12. – 10:00 Uhr

Verschenke Fitness zu Weihnachten

Du suchst noch ein passendes Weihnachtsgeschenk?



Bereite deinen Freunden oder Familienmitgliedern eine besondere Freude und verschenke unseren **Winter-Special-Gutschein** für **nur 49€** (nur per Barzahlung an der Fitnesstheke).

Im Gutschein enthalten sind:

- die Nutzung des Trainings- und Ausdauerbereichs
- eine ausführliche Einweisung durch unsere Trainer
- die Teilnahme an allen Kursen
- sowie der Zugang zum Saunabereich



Hinweis: Pro Person kann nur ein Gutschein eingelöst werden.



Erhältlich an der Fitnesstheke
bis zum **23.12.**

Neuigkeiten aus unserem Studio-Team

In unserem Team hat sich einiges getan:

Wir gratulieren **Lena** herzlich zu ihrer erfolgreich abgeschlossenen Masterarbeit und freuen uns ebenso über **Pascal**, der in Kürze seinen Bachelor erfolgreich abschließen wird.

Beide bleiben uns weiterhin erhalten und unterstützen ab sofort fest unser Studio-Team.

Außerdem heißen wir **Maik Ostrowski** herzlich willkommen! Er verstärkt uns ab sofort als Trainer auf der Trainingsfläche und in unseren Kursen.

Und wegen ihres Studiums ist **Gina** zwar künftig weniger vor Ort, doch als Trainerin bleibt sie uns erhalten.



Wir freuen uns sehr über die Erweiterung unseres Teams und auf eine tolle gemeinsame Zeit!

weitere Informationen findest du unter

www.tsv-haar.de



All the info from the previous slide is repeated here vertically on the right side of the page.